

Q5-Veranstaltung

Vortrag

Kneipp-Anwendungen erleben



Der Kneipp-Verein Überlingen und Umgebung e. V. lädt herzlich zu einer Informationsveranstaltung ein, bei der die klassische Kneipp-Gesundheitslehre mit ihren fünf Säulen sowie der Verein selbst vorgestellt werden.

Im Mittelpunkt stehen die bekannten Wasseranwendungen nach Sebastian Kneipp, insbesondere das Wassertreten und die Güsse. Diese lassen sich leicht in den Alltag integrieren und unterstützen Wohlbefinden, Kreislauf und Gesundheit. Zudem erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die vielfältigen Angebote des Vereins rund um die Themen Gesundheit, Bewegung und Prävention. Ziel der Veranstaltung ist es, die Kneipp-Anwendungen verständlich zu vermitteln und die Arbeit des Vereins vorzustellen.

07. Oktober 2026, um 17:00 Uhr
Baugenossenschaft Überlingen e.G.
EG, Veranstaltungsraum 2
Anna-Zentgraf-Str. 15
88662 Überlingen

Eintritt frei
(Spendenbasis)